

**16 Ottobre : Giornata Mondiale
dell’Alimentazione: nutrizione oncologica e
pratica infermieristica basata su evidenze**

Il tema di quest’anno è:

**“Mano nella mano per un’alimentazione e un
futuro migliori”** (“Hand in Hand for Better Foods
and a Better Future”) e si celebra anche in
occasione dell’80° anniversario della FAO.

Le più recenti evidenze scientifiche internazionali e
le Linee Guida AIOM–ESPEN–SINPE riconoscono
all’infermiere un ruolo chiave nella gestione
nutrizionale del paziente oncologico.



Gli infermieri sono coinvolti nello screening nutrizionale sistematico mediante strumenti scientifici riconosciuti (NRS-2002, MUST, PG-SGA), essenziale per rilevare precocemente la malnutrizione oncologica.

Le revisioni scientifiche identificano una tendenza positiva nell'efficacia degli interventi dietetici condotti da infermieri : migliorano l’aderenza alla dieta, ottimizzano l’apporto energetico e supportano la qualità della vita nei pazienti neoplastici. Il ruolo di “case manager nutrizionale” svolto dall’infermiere favorisce la collaborazione multiprofessionale e processi assistenziali più efficaci.

[1a REVISIONE](#) [2a REVISIONE](#)

La formazione specifica in nutrizione oncologica migliora la capacità infermieristica di attivare interventi personalizzati e di prevenire complicanze correlate alla malnutrizione, con impatto positivo sugli esiti clinici e sul benessere del paziente.

In questa Giornata Mondiale dell’Alimentazione, noi infermieri di area oncologica prendiamo per mano i pazienti e le loro famiglie, guidandoli verso scelte alimentari basate su solide evidenze scientifiche. Perché la nutrizione è parte integrante di un futuro più sano, equo e dignitoso per tutti.

**#AIIO #NutrizioneOncologica #Infermieristica #Malnutrizione #EvidenceBased #WorldFoodDay
#SupportoNutrizionale #Oncologia**